

GYMBoutique ALAMEDA



NUEVO ESPACIO DEPORTIVO Y SOSTENIBLE

GYM BOUTIQUE ALAMEDA



El proyecto de Gym Boutique Alameda nace sobre las bases de la sostenibilidad y la eficiencia energética de la mano del grupo empresarial GreenB2E, líder en la gestión global de soluciones energéticas sostenibles e innovación.

Eso es exactamente lo que plantea Gym Boutique Alameda, un innovador concepto de centro deportivo sostenible aplicado a la salud, que busca ofrecer la mejora eficiente de la condición física, los hábitos alimenticios, la promoción y cuidado de la salud, y que garantiza la Calidad del Ambiente Deportivo y el ahorro energético en todos sus aspectos

Desde su concepción, se diseñó para conseguir un adecuado ambiente interior en el centro, una adecuada ventilación, confort térmico y acústico, un ahorro de emisiones de CO2 y unos correctos niveles de iluminación para que los usuarios pudieran disfrutar de un entorno sostenible.



AEROTHERMIA

ESTUDIO Y CARACTERÍSTICAS DEL CONCEPTO

GYMBoutique
ALAMEDA

- Como su propio nombre indica, GYMBoutique es un centro más personalizado que un gimnasio normal.
- Por su concepto basado en la eficiencia y sostenibilidad es un establecimiento de Fitness en el que la atención al cuidado de la salud y bienestar es lo más importante, con una atención personalizada y control continuo de nuestros deportista para lograr la mayor eficiencia en la consecución de objetivos, siguiendo con la filosofía del grupo
- Todo lo que implica personalización (taquillas, atención, mails, llamadas y demás a nombre del socio en concreto) está presente en este modelo de negocio.
- Nos adaptamos a las necesidades de cada deportista creando un proyecto y programa personal basado en la innovación.



Las claves de GYMBoutique

- Necesitamos menos m2.
- Necesitamos menos maquinaria de fuerza y cardiovascular.
- Implementamos materiales funcionales de toda índole.
- Nos centramos en las necesidades personales
- Las actividades colectivas no están masificadas, son reducidas.
- Ofertamos un servicio de alta calidad técnica. Los entrenadores son fundamentales.
- El trato se personaliza como la mayor herramienta de trabajo.
- No nos diferenciamos por lo que tenemos, sino por cómo lo usamos.



COMPETENCIAS

OFERTA DEL CENTRO - ACTIVIDADES Y SERVICIOS - LÍNEAS DE ACCIÓN



ZONA DE FUERZA
ENTRENAMIENTO PERSONAL
Y PESO LIBRE

ZONA CROSSFIT

HALTEROFILIA
GIMNÁSTICOS
METABÓLICO
STRONG

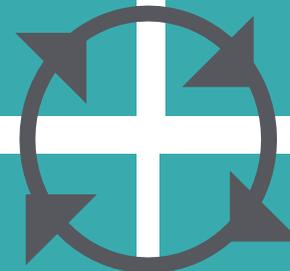


ZONA CARDIO VASCULAR

AMT / EFX
TRM / UBK
SPINNING

ZONA CIRCUIT TRAINING

EXTENSIÓN DE PIERNAS,
PRENSA, FLEXIÓN, PRENSA DE
PECHO, ABDOMEN, JALONES



GYM BOUTIQUE

VEN A CONOCERNOS

GYMBoutique
ALAMEDA

ENTRENAMIENTO PERSONALIZADO PARA MEJORAR TU CALIDAD DE VIDA ÚLTIMA
TECNOLOGÍA Y EVIDENCIA CIENTÍFICA EN NUESTRO EQUIPO
UN EQUIPO DE PROFESIONALES CUALIFICADOS, LICENCIADOS Y COLEGIADOS

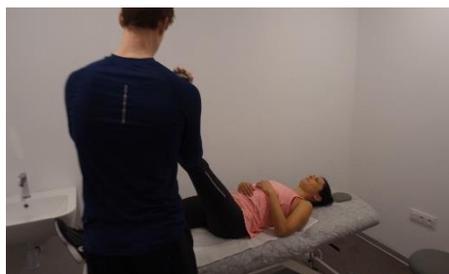
Realizamos una valoración personal para establecer la planificación de entrenamiento acorde a las necesidades del deportista, teniendo en cuenta el estado de salud, la condición física, hábitos de actividad física, hábitos de alimentación y la disponibilidad horaria.



ENTRENAMIENTO PERSONAL



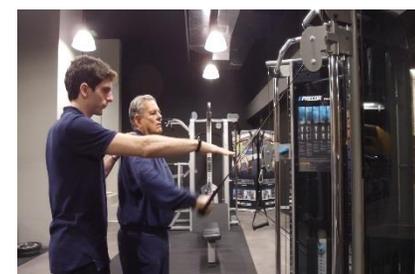
FISIOTERAPIA CLÍNICA
Y DEPORTIVA



NUTRICIÓN DEPORTIVA



MEDICINA CLÍNICA Y DEPORTIVA



100% VALORACIÓN PERSONALIZADA

ENTRENAMIENTO Y CAMBIO DE HÁBITOS

100 % RESULTADOS SATISFACTORIOS

EQUIPO GYMBOUTIQUE FORMACIÓN

GYMBoutique cuenta con un equipo humano formado por profesionales de primer nivel, con una gran experiencia en el entrenamiento personal desde el acondicionamiento físico y el rendimiento deportivo. Seleccionamos a los mejores profesionales, formándolos en el método GYMBoutique Para su eficacia el compromiso requiere ser compartido (entrenador-deportista). Nos comprometemos con cada persona.

Disponemos de los últimos equipamientos del mercado, con la tecnología más avanzada para que nuestros deportistas logren sus objetivos, su experiencia sea productiva y eficiente con una duración determinada con sus diferentes tiempos de entrenamiento.

Nuestros profesionales siguen un procedimiento de formación continua, dirección técnica e innovación en los sectores de la salud, condición física y entrenamiento personal, para poder adaptarlo de forma personalizada a cada uno de nuestros deportistas.



EXPANSION METODO GYMBOUTIQUE



GYMBoutique
ALAMEDA



Contamos con un protocolo único e innovador que nos permite trasladar el sistema de entrenamiento **GYMBoutique** a distintos centros y sectores a nivel nacional e internacional

Somos pioneros en la gestión personalizada a través de un equipo gestor, que se encarga de diseñar el proyecto a implementar, en cada uno de los centros que nos lo requiere (espacios deportivos en empresas, clubes privados, clínicas, sector hotelero...etc)

Nos encargamos de gestionar el espacio deportivo, aportando soluciones globales a medida, basadas siempre en nuestro sistema único e innovador.

Para ello y dada la importancia del capital humano dentro del proyecto, **GYMBoutique**, cuenta un equipo de profesionales en constante crecimiento y formación continua. Elegimos a los mejores profesionales, haciéndoles partícipes de nuestra filosofía y formándoles en todos nuestros protocolos, para poder exportar nuestro sistema garantizando en todo momento los estándares de calidad.

Colaboramos con distintas universidades nacionales e internacionales en la investigación, desarrollo de metodologías, sistemas y casos de éxito en los sistemas de entrenamiento personal y todo lo relacionado con la salud e innovación en dicho sector.



GYMBOUTIQUE

En los medios



pero si la salud le respeta, creo que es capaz de igualar el récord de Roger Federer. Djokovic está justo detrás.

¿Cree que pueden llegar a superar a Federer?

¿Roger es cinco años más mayor que los dos. Si se mantienen ambos sin lesiones, pueden alcanzar a Roger, pero tienen que ganar aún y eso

tosa y me he convertido en famoso y todo el mundo me conoce por diferentes razones desde hace muchos años. Gané Wimbledon por primera vez hace 35 años. Hace 35 años no había teléfonos, no había Internet... imagina cuánto hace de eso y la gente aún se acuerda. Es algo bueno, una señal de respeto, pero no me llamaría a mí mismo una ce-

sabiendo si un futbolista es bueno no. Ese era mi rol como deportista exitoso, el de poder ofrecer una perspectiva desde fuera del fútbol.

¿Coincidió con Guardiola?

No no, el vino más tarde, pero lo conozco. Hace un tiempo fantástico, para mí es el mejor entrenador de fútbol. Cuando con un equipo, puedes ver en él su

<https://valenciaplaza.com/presentacion-de-las-nuevas-instalaciones-de-gym-boutique-fotos-estrella-jover>

3/5/2019 FOTOGALERÍA Presentación de las nuevas instalaciones de Gym Boutique (Fotos: ESTRELLA JOVER) - Valencia Plaza

Hoyes 3 de mayo y se halla de ESTACIÓN MARTINA MARINA DE VALÈNCIA À PUNT EMPRI MARCO ILLECIONES 284 VOX

Multimedia

Presentación de las nuevas instalaciones de Gym Boutique (Fotos: ESTRELLA JOVER)



1 de 120

VER MÁS GALERÍA



<https://youtu.be/UuVfKd8X4g8>

POLIDEPORTIVO

Boris Becker estará en Valencia el próximo jueves para presentar las nuevas instalaciones de Gym Boutique



Plaza Deportiva

2/04/2019 -

VALÈNCIA. El próximo jueves 4 de abril a las 19:00h, el excampeón de tenis alemán, Boris Becker, estará en Valencia como anfitrión en la presentación de las nuevas instalaciones de Gym Boutique, un centro de entrenamiento personal de última generación que la familia Rodríguez-Juanjo y Verónica Rodríguez, hijos de Juanjo Rodri ex técnico del VCF, Hércules y Betis- gestionan en el Paseo de la Alameda número 4.

El centro, con la última tecnología en cuanto a máquinas y sistemas de entrenamiento, basa sus servicios en un nuevo concepto de entrenamiento personal donde la sostenibilidad y la salud en todos sus ámbitos configuran el espíritu de trabajo. El mejor centro de entrenamiento de Valencia con atención personalizada y que opera con programas centrados en el fomento de la vida saludable organiza un acto de apertura -de carácter restringido- donde se espera la presencia de significadas figuras del deporte valenciano y cuyo acto de presentación estará dirigido por el periodista Luis Urrutia contando con Boris Becker como principal protagonista.

El campeón de 49 torneos individuales y 15 dobles de tenis ha confirmado su presencia para acompañar a la familia Rodríguez -con una larga tradición en la gestión deportiva-. Becker fue el primer alemán en ganar Wimbledon con 17 años y 7 meses y obtuvo 6 títulos de Grand Slam: 3 Wimbledon, 2 Abierto de Australia y 1 Abierto de Estados Unidos.

Además consiguió el Oro Olímpico en dobles en Barcelona 92, fue número 1 en el ranking ATP durante 12 semanas en 1991 y ha sido entrenador de Novak Djokovic (2014-2016), ganando con él 6 Grand Slams.

GYM Boutique ALAMEDA

MAIL: Info@gymboutiquealameda.com

TF: +34 96 110 52 05

TF móvil: +34 673 19 85 23



WWW.GYMBOUTIQUEALAMEDA.COM